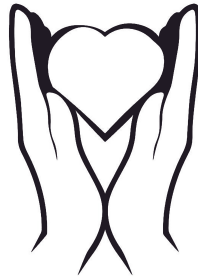


From: Hjerterum hjerterum@holistisk.org
Subject: Efterår i Hjerterum
Date: 29 August 2024 at 21.40
To: d@masteringlife.dk



[View this email in your browser](#)



Nyhedsbrev Efterår 2024



“With every deed you are sowing a seed, though the harvest you may not see.”

– *Ella Wheeler Wilcox*

Kære Douglas, sommeren går på hæld og vi nærmer os en høstens tid i mere end én forstand! 😊

Ligesom i citatet ovenfor, så er det ikke altid, at vi i Hjerterum hører, hvordan vores events og kurser præger folk. Indimellem får vi dog skønne tilbagemeldinger, som vi længe kan varme os på - tusind tak for det. 🙏

Et nyt initiativ, som snart bærer frugt under Aarhus Festuge efter flere måneders planlægning, som vi heller ikke endnu kender effekterne af endnu, er et samarbejde med Salon 28 og Ametyst omkring en ny række foredrag og poesi aftener.

Et andet skønt initiativ er en række bevægelsevents som en dejlig flok undervisere tilbyder. Du kan læse mere om hvordan vi deltager under Aarhus Festugens tema, "Udenfor normen" i nyhedsbrevet her.

I Hjerterum tilbyder vi ofte noget, som bryder med normen på en øjenåbnende måde. Det kan være en måde at prøve noget nyt på. Uanset om det er første gang med cacao-ceremoni eller en ny måde at bevæge din krop på, så er det i trygge og ligeværdige rammer. 💕

Vi tilbyder 1 gratis måneds medlemskab i september måned for dem, der gerne vil prøve at være medlemmer i Hjerterum.

Kærlige hilsener

Team Hjerterum 🧡

[Se alle events på Hjerterums hjemmeside](#)



Vil du være medlem helt gratis?

Prøv 30 dages gratis medlemskab for at prøve yoga, sang eller et af mange andre event helt gratis. 😊 Der er ingen opsigelsesfrist, så længe du opsiger inden for de 30 dage. Du kan senest tilmelde dig d. 30. sep. 2024. Bestil dit gratis medlemskab via vores hjemmeside.

God fornøjelse!

Bestil gratis medlemskab



Et anrende samarbejde per deene lve under

Et spirende samarbejde ser dagens lys under Aarhus Festuge 2024

Den aarhusianske holistiske forening, Hjerterum, smykke- og krystalshoppen, Ametyst samt forlaget, Lemuel Books, har det til fælles, at de til daglig servicerer kunder med interesse for det holistiske miljø.

De lokale virksomheder fra Latinerkvarteret har slået sig sammen for at tilbyde en række inspirerende foredrag og arrangementer og det starter under Aarhus festuge.

Undet festugens tema, "Udenfor normen", mener Soroush Zand, kasserer i Hjerterum "at vi har mulighed for bruge temaet til at fejre diversiteten af værdier i vores samfund herunder de mere spirituelle og holistiske tilgange til livet".

Mona Tompkins, som til daglig er i kontakt med mange unge i sin butik, Ametyst, på Klostergade, mener "at søgende unge i dag i stigende grad søger fællesskaber, hvor man kan få lov til at mene noget anderledes". Af samme grund appelleres til de unge via en rabat til og med 24 år.

Det kommer til at foregå på det nyetableret, Salon 28, på Mejlgade 28 af Kirsten Puggaard, indehaver af Lemuel Books.

"Igennem mange årtier har Mejlgade 28 i Latinerkvarteret været et sted, hvor der blev formidlet holistiske tilgange til forståelsen af livet. Her er der tradition for at tænke ud boksen."

Udover ovenstående samarbejde har Kirsten Puggaard fra Lemuel Books valgt at udgive hele 5 bøger med dertil følgende 5 forfatterforedrag under festugen.

Arrangementer under Aarhus Festuge 2024 i Salon 28:

30. aug. Bag G.U.D.s slør

1. sep. Templet og Gralen

2. sep. Poesi-aften i samarbejde med Hjerterum

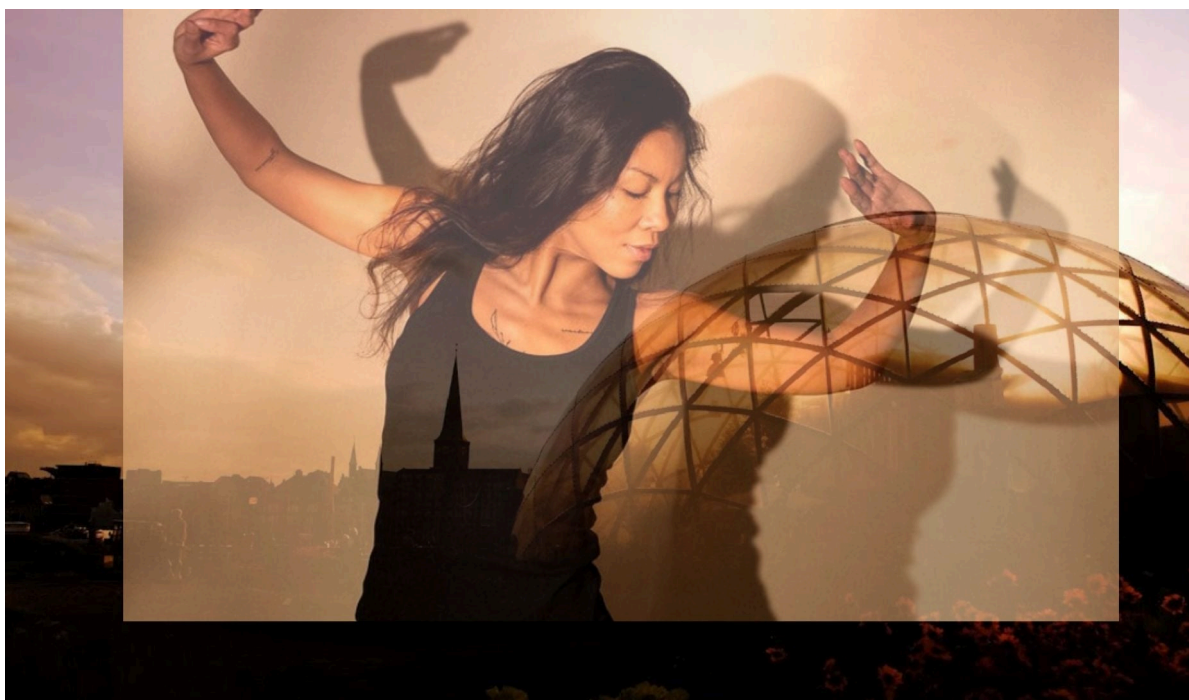
4. sep. Tarottens mytiske verden i samarbejde med Hjerterum

7. sep. Nærdødsoplevelsernes lære

8. sep. Det hemmelige broderskab i middelalderens Danmark

Der er medlemsrabat til de arrangementerne, der er arrangeret i samarbejde med Hjerterum.

Besøg Salon 28



Morning Movement - Yoga & Free Movement Dance

The community Hjerterum invites you and your friends to a morning of soft and powerful embodiment with Meditation, Flow Yoga and Free movement dance in the Domen.

Begin your Sunday, waking up your Body, Heart and Soul with nourishing movement and meditation in the beautiful Domen. Enjoy a cup of coffee or tea in the cozy café, before or after the sessions.

You don't need to have any experience to join - we will guide you safely.

You can join one, two or all sessions.

1. sep. kl. 9.15

Medl. gratis / 100,-

Bemærk: Det foregår i Domen.

Læs mere



Poesiaften i samarbejde med Salon

Ordnes kraft er mægtige, når vi i fællesskab åbner for det lyriske univers. Her er de plads til alle genrer. Emnet for denne aften er: Menneskeligt menneske.

Kom med et af dine digte eller et du holder af, som du føler berører emnet, eller bare kom og nyd en aften med digte. Vi vil også i det små og forsigtige og efter evne forsøge at løfte sløret fra digtene, ind i erkendelsens område, der omfatter tanke, følelse og vilje til forståelse i forening.

Peter Holt inviterer til en hyggelig poesi-aften for alle interesserede i det nyetableret, Salon 28.

2. sep. kl. 19.00-21.00

Pris: Efter evne og lyst

Læs mere



HJERTERUM ÅRHUS INVITERER TIL:





Kirtan-festival

Hjerterum i Århus og Hjertekald inviterer til en 3 timers kirtan-festival med kirtangrupperne Heart of Devotion og Hjertekald afsluttende med 1 times fællesspisning for dem, der ønsker det ♥

En eftermiddag hvor vi først gennem sang dybere og dybere synker ind i hjertets inderste væsen – så vi kan fyldes af livets sødmefulde, ubetingede kærlighed med hver celle. Efterfølgende vil vi lade os ernære med fællesspisning og kærligt samvær. Vi glæder os umådeligt og er spændte på det rum, vi sammen vil skabe!

Kærligst,
Hjerterum, Heart of Devotion & Hjertekald ♥

22. sep. kl 14.30–18.30
Medl. gratis / ikke-medlem 100,-

Læs mere



Human Healing

Måske har du en sygdom, er i en svær periode i dit liv eller bare har brug for ro i sindet. Uanset hvad, er du velkommen til at prøve en healing.

Human healing inviterer til drop-in healing kl. 18.30, 19 og 19.30.

Der vil være en frivillig til at tage imod dig, når du ankommer, indtil der er plads.

Få en gratis professionel healing på briks 1:1 i ca. 30 min. inkl. kort samtale.

Det foregår i foreningen, Hjerterum, centralt i Aarhus på Guldsmedgade 26b.

Tilmeld dig gerne [her](#), så vi har en fornemmelse af antallet af klienter/patienter.

HumanHealing er en healing netværksgruppe som er opstået og dannet i 2017, med det mål at fremme healing som et naturligt tilbud i det etablerede behandlingssystem. Læs mere om Human healing [her](#).

Første torsdag måneden

Gratis

Læs mere



Tarottens mytiske verden

Tarottens verden er fornem oldtidspsykologi, som i dag er tilgængelig for alle.

I dette foredrag under Aarhus Festuges tema, Udenfor normen, vil du få indsigt i tarottens mytiske verden og tilblivelsen af 2 særlige tarotsæt, Styrkedyrskort og Tarot

Shaman og tarotlægger, Johnny Tromborg, er kendt for sine fortællinger fra Alaska, hvor han blev indviet som shaman. Senere udviklede han i samarbejde med sin nu afdøde hustru, Birgith Tromborg, 2 tarotsæt.

Bemærk: Eventet er ikke i Hjerterums egen sal.

Sted: Salon 28, Mejlgade 28, 2. sal, 8000 Aarhus C

Tidspunkt: 19.00-21.00

Pris: 75,- medl. af Hjerterum / 125,- unge op til 24 år / 175,- ikke-medlem

Læs mere



Moving Hearts

Festuge i Hjerterum

Moving Hearts Festuge i Hjerterum

Fællesskabet i Hjerterum inviterer til en dag med fokus på bevægelse og dans. Kom og vær med hele dagen eller til den del der passer dig bedst. Alle er velkomne. ❤️ 😊

PROGRAM

Kl. 11.00-13.00

Lydrejse og bevægelsesmeditation: Soroush Zand byder ind til både en afslappende lydrejse sammen med en guidet meditativ bevægelse. Du er aktiv deltagende i et tryk lydunivers af healende syngeskåle, groundende shamantrømme samt understøttende musik, der skaber indre frihed. Soroush Zand er tidligere lærer. I dag arbejder han med healing og clairvoyance i grupper og 1:1. Han er med til at drive foreningen, Hjerterum har podcasten, "Sjæl - samtaler om spiritualitet."

Kl. 15.00-17.00

TigerDans: TigerDans er en kreativ og sanselig danseterapeutisk session, hvor der danses med et terapeutisk fokus. Dette fokus kan være på flere planer så som

spirituelt, psykologisk og fysisk. Det er den frie dans, der udfoldes, samt vejledende, somatiske øvelser. Der vil være et element af deling i gruppen, for at skabe et fortroligt og trygt rum. Max. 8 deltagere. Matilde Mørk, billedkunstner og danseterapeut, næstforperson i Dance Movement Therapy Association, Denmark. Tilbyder TigerDans Hjerterum.

Kl. 18.30-21.00

Free Movement: Her bevæger og danser vi os frit – sammen og alene – med hvad end der opstår i din krop, dit hjerte og dit sind. Musikken vil variere i stemninger, rytmer og intensiteter og giver os plads til at udforske vores landskaber af følelser, fornemmelse og pulsen – bevægende gennem vores krop.

Bliv inspireret og nysgerrig på, hvad der udfolder sig i nuet. Vi inviterer dig til at lege med det, der er levende, og give slip på faste forventninger. Du behøver ingen erfaring for at deltage – Maria Dueholm vil guide dig sikkert.

Maria Dueholm tilbyder Medi.Yoga, TRE og Free Movement i Hjerterum.

Medl. 50,- / Ikke-medlem 100,-

Læs mere



Er jeg Star Seed?

Du inviteres med til en meditations- og foredragsaften i en healende fordybelse i din

egen indre kraft, med visionsrejsefortælling, healende åndedrætsbevidsthed, undervisning, shamantrømme og fordybelse i lydrejse.

I stigende grad genkender spirituelle sig selv i at komme ude "fra stjernerne", og i at have en stærk identitet i den del af os, der har rødder uden for jorden.

At have en længsel efter at "vende hjem". At have hukommelse om tidligere liv andre steder end på jorden. At have dybfølte reaktioner på møder med andre mennesker, som man husker fra et plan, der rækker ud over dette menneskeliv.

Denne aften giver dig mulighed for at skabe dyb kontakt med at have dig selv fuldt og helt med på rejsen ind i de rødder, der gør det muligt for dig at række ind i nye bevidsthedslag med dit rationale, dine følelser, dine sanser.

Uanset om du står i en groundet bevidsthed om at være star seed, eller om du blot er nysgerrig og gerne vil vide mere om de galaktiske virkelighedssfærer, er du meget velkommen til at deltage denne aften dedikeret til galaktisk bevidsthed og healing.

Bemærk: Eventet er ikke i Hjerterums egen sal.

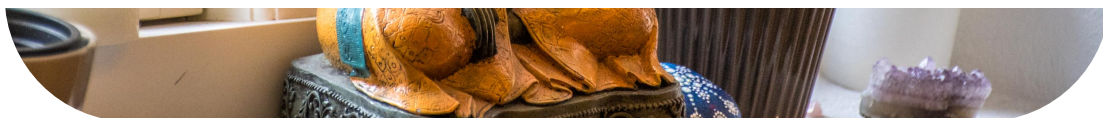
Sted: Salon 28, Mejlgade 28, 2. sal, 8000 Aarhus C

Tidspunkt: 18. sep. 19.00-21.00

Pris: 75,- medl. af Hjerterum / 125,- unge op til 24 år / 175,- ikke-medlem

Læs mere



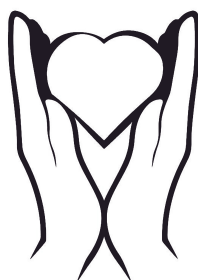


Afbud?

Har du tilmeldt dig til et event og er blevet forhindret?
Husk at melde afbud til den enkelte underviser.
Det betyder meget for os.

Du finder underviserens mailadresse i bookingbekræftelsen,
som du modtager med mail.

[Se alle events på Hjerterums hjemmeside](#)



Copyright (C) 2024 Hjerterum F.M.B.A. All rights reserved.

You are receiving this email because you opted in via our website.

Our mailing address is:

Hjerterum F.M.B.A
Guldsmedgade 26B, st.
Aarhus C 8000
Denmark

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe](#)

